

Раздел VI. Перечень рекомендуемых мероприятий по улучшению условий труда.

Наименование структурного подразделения, рабочего места	1	2	3	4	5	6
Наименование мероприятия	Железнодорожный цех "Волжский"					
246А, 247А(246А), 248А(246А), 249А(246А) Слесарь по осмотру и ремонту локомотивов на пунктах технического обслуживания	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлиненные регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	2. Рассмотреть вопрос о возможности механизации и автоматизации трудоемких процессов. Соблюдать рациональную организацию рабочего места, установленные ограничения по подъёму и перемещению грузов вручную и требования эргономики.	Снижение вредного воздействия тяжести			
250 Слесарь по осмотру и ремонту локомотивов на пунктах технического обслуживания	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлиненные регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	2. Рассмотреть вопрос о возможности механизации и автоматизации трудоемких процессов. Соблюдать рациональную организацию рабочего места, установленные ограничения по подъёму и перемещению грузов вручную и требования эргономики.	Снижение вредного воздействия тяжести			
251 Токарь	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлиненные регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.		Снижение вредного воздействия тяжести			
252 Аккумуляторщик	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлиненные регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.		Снижение вредного воздействия химического фактора			

1	2	3	4	5	6
	ные перерывы в течение рабочего дня. 2. Использовать средства индивидуальной защиты органов дыхания. 1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлиненные регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений. 1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлиненные регламентированные перерывы в течение рабочего дня. 2. Использовать средства индивидуальной защиты органов дыхания.	Снижение вредного воздействия тяжести			
253 Электрозварщик	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлиненные регламентированные перерывы в течение рабочего дня. 2. Использовать средства индивидуальной защиты органов дыхания.	Снижение вредного воздействия химического фактора			
	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлиненные регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			
254 Слесарь-ремонтник	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлиненные регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений. 2. Рассмотреть вопрос о возможности механизации и автоматизации трудоемких процессов. Соблюдать рациональную организацию рабочего места, установленные ограничения по подъёму и перемещению грузов вручную и требования эргономики.	Снижение вредного воздействия тяжести			
255 Осмотрщик-ремонтник вагонов	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлиненные регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			
256 Осмотрщик-ремонтник вагонов	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха	Снижение вредного			

1	2	3	4	5	6
	работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлиненные регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	воздействия тяжести			
257 Осмотрщик-ремонтник вагонов	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлиненные регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			
Служба эксплуатации, Обособленное подразделение Железнодорожный цех "Волжский"					
260А, 261А(260А), 262А(260А), 263А(260А), 264А(260А), 265А(260А), 266А(260А) Машинист тепловоза	1. Выполнить дополнительную шумоизоляцию рабочего места. 2. Выполнить осмотр и, при необходимости, ремонт двигателя, своевременно организовывать регламентные работы по его обслуживанию, не допуская эксплуатацию двигателя в неисправном состоянии. 3. Выполнить рационализацию режимов работы сотрудников, занятых в условиях повышенного уровня шума.	Снижение вредного воздействия шума			
	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлиненные регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			
267А, 268А(267А), 269А(267А), 270А(267А), 271А(267А), 272А(267А), 273А(267А) Помощник машиниста тепловоза	1. Выполнить дополнительную шумоизоляцию рабочего места оператора. 2. Выполнить осмотр и, при необходимости, ремонт двигателя, своевременно организовывать регламентные работы по его обслуживанию, не допуская эксплуатацию двигателя в неисправном состоянии. 3. Выполнить рационализацию режимов работы сотрудников, занятых в условиях повышенного уровня шума.	Снижение вредного воздействия шума			
	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлиненные регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			

1	2	3	4	5	6
	нений.				
Служба сигнализации, централизации, блокировки и пути, Обособленное подразделение Железнодорожный цех "Волжский"					
277А, 278А(277А), 279А(277А) Электромонтер по обслуживанию и ремонту устройств сигнализации, централизации и блокировки	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлиненные регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			
281 Монтер пути	1. Выполнить осмотр и, при необходимости, ремонт оборудования, своевременно организовывать регламентные работы по его обслуживанию, не допуская эксплуатацию в неисправном состоянии. 2. Выполнить рационализацию режимов работы сотрудников, занятых в условиях повышенного уровня шума.	Снижение вредного воздействия шума			
	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлиненные регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений. 2. Рассмотреть вопрос о возможности механизации и автоматизации трудоемких процессов. Соблюдать рациональную организацию рабочего места, установленные ограничения по подъёму и перемещению грузов вручную и требования эргономики.	Снижение вредного воздействия тяжести			
282А, 283А(282А), 285А(282А), 286А(282А), 287А(282А), 288А(282А) Монтер пути	1. Выполнить осмотр и, при необходимости, ремонт оборудования, своевременно организовывать регламентные работы по его обслуживанию, не допуская эксплуатацию в неисправном состоянии. 2. Выполнить рационализацию режимов работы сотрудников, занятых в условиях повышенного уровня шума.	Снижение вредного воздействия шума			
	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлиненные регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений. 2. Рассмотреть вопрос о возможности механизации и автоматизации трудоемких процессов. Соблюдать рациональную организацию рабочего места, установленные ограничения по подъёму и перемещению грузов вручную и требования эргономики.	Снижение вредного воздействия тяжести			

1	2	3	4	5	6
	ональную организацию рабочего места, установленные ограничения по подъёму и перемещению грузов вручную и требования эргономики.				
284 Монтер пути	1. Выполнить осмотр и, при необходимости, ремонт оборудования, своевременно организовывать регламентные работы по его обслуживанию, не допуская эксплуатацию в неисправном состоянии. 2. Выполнить рационализацию режимов работы сотрудников, занятых в условиях повышенного уровня шума. 1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений. 2. Рассмотреть вопрос о возможности механизации и автоматизации трудоемких процессов. Соблюдать рациональную организацию рабочего места, установленные ограничения по подъёму и перемещению грузов вручную и требования эргономики.	Снижение вредного воздействия шума			
		Снижение вредного воздействия тяжести			

Дата составления:

Председатель комиссии по проведению специальной оценки условий труда

Генеральный директор
(должность)

Регин Л. А.
(ФИО)

20.04.2025
(дата)

Члены комиссии по проведению специальной оценки условий труда:

Заместитель директора по железнодорожному транспорту
(должность)

Бедин С. А.
(ФИО)

20.04.2025
(дата)

Начальник отдела
(должность)

Кузнецова О. В.
(ФИО)

20.04.2025
(дата)

Начальник цеха
(должность)

Гужвин П. Д.
(ФИО)

20.04.2025
(дата)

Специалист по охране труда и экологии
(должность)

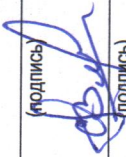
Красавина М. Ю.
(ФИО)

20.04.2025
(дата)

Специалист по мотивации и социальным

Мальшева А. А.
(ФИО)

20.04.2025
(дата)

вопросам (должность)	(подпись)	(ФИО)	(дата)
Председатель цехового комитета профсоюза (должность)		Вальков С. В. (ФИО)	20.04.2023 (дата)
Эксперт (-ы) организации, проводившей специальную оценку условий труда:	(подпись)	(ФИО)	(дата)
4981 (№ в реестре экспертов)		Жукова Татьяна Сергеевна (ФИО)	30 MAR 2023 (дата)